

Schůzka Kolejní rady Budeč

12. 11. 2013

Zasedání Kolejní rady Budeč se uskutečnilo 12. listopadu 2013 od 21:20 hod. v zasedací místnosti kolejní rady.

Přítomní členové KR Budeč: Jan Švadlenka (předseda), Růžena Fantová (místopředsedkyně), Aleš Petelák, Martin Plaček, Hana Illichová

Hosté: Jan Kaleta, Tomáš Ječmen

Program:

- 1) Pořízení nového vybavení do posilovny
- 2) Příprava Mikulášské párty
- 3) Různé

Průběh zasedání:

1) **Pořízení nového vybavení do posilovny:**

Kolejní rada diskutovala o tom, jaké nové vybavení pořídit do posilovny, neboť byla při minulé schůzce vyzvána vedením koleje, aby mu to sdělila nejlépe do poloviny listopadu¹.

M. Plaček představil návrh, který připravil na výzvu kolejní rady:

- závěsná hrazda na žebřiny (~600 Kč)
- posilovací věž Master Poseidon (~11000 Kč)
- závaží na činky (v celkové hodnotě ~1500 Kč).
- rotoped (3500 – 5000 Kč)

M. Plaček k tomu vysvětlil, že první dvě položky kompletují či doplňují a částečně i duplikují cviky pro různé svalové partie. Po jejich pořízení bude možné procvičovat nejrozličnější svaly několika cviky. Cvičení tak bude komplexní a při správném provádění kompenzačních cviků by nemělo docházet k přetěžování některých svalových partií. Posilovací věž má navíc tu výhodu, že cvičícího vede, a je tak menší pravděpodobnost, že bude cvik provádět chybně a zraní se. Většinu cviků sice lze provádět i s činkou/jednoručkami, ale cvičící musí znát správnou techniku.

J. Kaleta se zeptal, zda není v plánu pořídit eliptický crossový trenažér. Je obdobou rotopedu a může sloužit k všestrannému cvičení pro ty, kteří nechtějí jenom posilovat.

A. Petelák odpověděl, že kolejní rada komunikovala s uživateli posilovny a zmíněné návrhy vycházejí z jejich požadavků. J. Kaleta je jediný, kdo požaduje eliptický crossový trenažér. Pokud by se ale ukázalo, že takových lidí více, lze zvážit jeho pořízení. Při pořizování čehokoli bude ovšem záležet na tom, kolik je vedení koleje ochotno poskytnout peněz².

2) **Příprava Mikulášské párty:**

Termín tradiční Mikulášské párty byl stanoven na čtvrtek 5. prosince 2013 od 19:30. K poslechu pravděpodobně opět zahraje kapela Corbells a o půl jedenácté Mikuláš se svou družinou sečtou

¹ Viz zápis ze dne 24. 10. 2013, bod 1) písm. c).

² Protože se nakonec na Facebooku objevilo asi pět žádostí o eliptický crossový trenažér, rozhodla se kolejní rada, že jej připojí ke svému návrhu jako alternativu k rotopedu v ceně ~8000 Kč. Tento návrh byl poté odeslán vedení Koleje Budeč.

hříšníkům jejich hříchy. Schránka, kam budou moci obyvatelé Budče vhazovat udání na své spolukolejníky, bude připravena v brzké době.

3) Různé:

Kolejní rada diskutovala o textu instrukcí pro vrátné k tělocvičně, kolárně a posilovně, který sepsal J. Švadlenka, když se ukázalo, že vrátné provozním řádům těchto místností nerozumějí. Po drobných korekcích bude tento text zaslán vedení koleje, které jej zkontroluje a poté předá vrátným³.

Zapsal: J. Švadlenka

³ Při společné schůzce kolejní rady s vedením koleje bylo kolejní radě vysvětleno, že vrátné nemůže úkolovat přímo – viz zápis z 24. 10. 2013, bod 9).